

سفارش غذای مخصوص

Dari

کلاس/بخش:

مدرسه/کودکستان/پیش دبستانی

نام و نام خانوادگی دانش آموز/کودک:

| | |
|----------------------------|----------------------------|
| نام ولی / سرپرست: | نام ولی / سرپرست: |
| شماره تلفن منزل: | شماره تلفن منزل: |
| شماره تلفن همراه (موبایل): | شماره تلفن همراه (موبایل): |
| آدرس ایمیل: | آدرس ایمیل: |

غذای مورد نظر: ضریب بزنید

به ماده یا مواد غذایی زیر حساسیت/آلرژی دارد: ضریب بزنید

| |
|--------------------|
| ماهی |
| مرغ و پرندگان |
| هویج |
| گوجه فرنگی |
| فلفل دلمه ای |
| سویا (حبوبات) |
| لسیتین سویا (E322) |
| تخم مرغ |

| |
|---|
| غذای بدون خون و امعاء و احشاء |
| غذای بدون گوشت خوک |
| غذای گیاهخواری که شیر و تخم مرغ می خورد |
| غذای گیاهخواری که شیر و تخم مرغ و ماهی می خورد |
| غذای گیاهخواری که شیر، تخم مرغ، ماهی، مرغ و پرندگان می خورد |
| غذای بدون گلوتن |
| غذای کم لاکتوز |
| غذای بدون شیر |

مایل هستم مسئول آشپزخانه را همراه با یک مترجم ملاقات کنم

امضاء و موافقت با ثبت مشخصات فردی*

| | | | |
|--------|------------------|--------|------------------|
| تاریخ: | امضای ولی/سرپرست | تاریخ: | امضای ولی/سرپرست |
|--------|------------------|--------|------------------|

یک وعده غذای خوب

اطلاع رسانی در مورد غذای کودکستان و مدرسه

- بادام زمینی، آجیل و بادام در مدرسه/کودکستان ممنوع است - از اینرو سرو نمی شوند. به علت بروز حساسیت آلرژی از سرو کردن کنجد نیز خودداری می شود.

الگوی بشقاب غذا مواد پروتئینی مناسب را نشان می دهد انواع مواد بین غذا برای آنکه بتوان تعادل مطلوبی بین مواد مغذی خوراکیها ایجاد کرد.

- برای دانش آموزان/کودکانی که بعلت اخلاقی/اعتقادی گوشت نمی خورند، غذای دارای مواد لبنی و تخم مرغ سرو می شود.

- از خانه غذا همراه دانش آموز/کودک نکنید! آشپزخانه مسئولیت نگهداری و سرو کردن غذایی که به همراه آورده شود را نمی تواند بپذیرد.

- اگر دانش آموز/کودک بیمار است یا در مرخصی است مراتب را به آشپزخانه اطلاع دهید. در اینصورت لازم نیست ما اول غذا را بپزیم و بعد آنرا دور بریزیم. شماره تلفن آشپزخانه: _____



تصویر: پیتر آدامسون Peter Adamsson

*برای اطمینان از اینکه فرزند شما غذای مخصوص صحیح را دریافت کند، نام و غذای مخصوص مربوطه در یک بایگانی / برنامه غذایی ثبت می شود. اینکار کمک بزرگی برای ما محسوب می شود. به ما امکان می دهد نام دانش آموز را روی غذا بنویسیم تا پخت و سرو غذا با اطمینان انجام شود. ثبت کردن نام یک دانش آموز/کودک صغیر مستلزم موافقت ولی/سرپرست اوست.