

سفارش غذای مخصوص

”Persiska/فارسی“

مدرسه/ کودکستان/ پیش دبستانی

کلاس/ بخش:

نام و نام خانوادگی دانش آموز/ کودک:

نام ولی / سرپرست:	نام ولی / سرپرست:
شماره تلفن منزل:	شماره تلفن منزل:
شماره تلفن همراه (موبایل):	شماره تلفن همراه (موبایل):
آدرس ایمیل:	آدرس ایمیل:

غذای مورد نظر: ضریب بزئید

به ماده یا مواد غذایی زیر حساسیت/ آلرژی دارد: ضریب بزئید

ماهی
مرغ و پرندگان
هویج
گوجه فرنگی
فلفل دلمه ای
سویا (حبوبات)
لسیتین سویا (E322)
تخم مرغ

غذای بدون خون و امعاء و احشاء
غذای بدون گوشت خوک
غذای گیاهخواری که شیر و تخم مرغ می خورد
غذای گیاهخواری که شیر و تخم مرغ و ماهی می خورد
غذای گیاهخواری که شیر، تخم مرغ، ماهی، مرغ و پرندگان می خورد
غذای بدون گلوتن
غذای کم لاکتوز
غذای بدون شیر

مایل هستم مسئول آشپزخانه را همراه با یک مترجم ملاقات کنم

امضاء و موافقت با ثبت مشخصات فردی*

تاریخ:	امضای ولی/ سرپرست	تاریخ:	امضای ولی/ سرپرست
--------	-------------------	--------	-------------------

یک وعده غذای خوب

- بادام زمینی، آجیل و بادام در مدرسه/ کودکستان ممنوع است - از اینرو سبزی نمی شوند. به علت بروز حساسیت آلرژی از سبزی کردن کنگد نیز خودداری می شود.

- برای دانش آموزان/ کودکانی که بعلت اخلاقی/ اعتقادی گوشت نمی خورند، غذای دارای مواد لبنی و تخم مرغ سبزی می شود.

- از خانه غذا همراه دانش آموز/ کودک نکند! آشپزخانه مسئولیت نگهداری و سبزی کردن غذایی که به همراه آورده شود را نمی تواند بپذیرد.

- اگر دانش آموز/ کودک بیمار است یا در مرخصی است مراتب را به آشپزخانه اطلاع دهید. در اینصورت لازم نیست ما اول غذا را بپذیریم و بعد آنرا دور بپذیریم. شماره تلفن آشپزخانه: _____

اطلاع رسانی در مورد غذای کودکستان و مدرسه

الگوی بشقاب غذا مواد پروتئینی مناسب را نشان می دهد انواع مواد بین غذا برای آنکه بتوان تعادل مطلوبی بین مواد مغذی خوراکیها ایجاد کرد.



تصویر: پیتر آدامسون Peter Adamsson

* برای اطمینان از اینکه فرزند شما غذای مخصوص صحیح را دریافت کند، نام و غذای مخصوص مربوطه در یک بایگانی / برنامه غذایی ثبت می شود. اینکار کمک بزرگی برای ما محسوب می شود. به ما امکان می دهد نام دانش آموز را روی غذا بنویسیم تا پخت و سبزی غذا با اطمینان انجام شود. ثبت کردن نام یک دانش آموز/ کودک صغیر مستلزم موافقت ولی/ سرپرست اوست.