

SJIERE BEAPMOEM DANGHKODH

Sydsamiska

Skuvle/aarhskuvle:

Klaasse/goevtese:

Skuvlemaana/nomme jñh minngie-nomme:	
Eejtegen/ håksoeutnijen nomme:	Eejtegen/ håksoeutnijen nomme:
Telefovne hñejme:	Telefovne hñejme:
Mobijle:	Mobijle:
E-påaste:	E-påaste:

Vaajtelamme beapmoeh:

Biejh X:m

Beapmoeh mah leah maelien jñh sysngelh namtah	
Beapmoeh mah leah snurkenbearkoen namtah	
Laktovse jñh vegetarihken beapmoeh	
Laktovse jñh vegetarihken beapmoeh + guelieh	
Laktovse jñh vegetarihken beapmoeh + guelieh jñh ledtieh	
Beapmoeh javvoen namtah	
Beapmoeh gusnie vaenebe laktovse	
Beapmoeh mielhkien namtah	

Allergije /Ih tööllh

Biejh X:m

Guelie	
Ledtie	
Viskes-roehtse	
Tovmaate	
Paprika	
Soja (baljesjädtoeh)	
Sojalecitine (E322)	
Munnie	

Sijthem tjöövken toelhen ektine ráakedh

Tjaelieh nualan jñh almetjetjaalegem luhpiedidh*

Biejjie:	Håksoeutnijen/ eejhtegen nomme	Biejjie:	Håksoeutnijen/ eejhtegen nomme
----------	--------------------------------	----------	--------------------------------

Bievnesh beapmoen bijre aarhskuvlesne jñh skuvlesne Buerie svarkeldahke

- Jáartanöödterh, nöödterh jñh mandele ij leah luhpie aarhskuvlesne / skuvlesne utnedh, jñh eah dam desnie áadtjoeh. Sesamvetsmieh ih desnie áadtjoeh gænnah.
- Learohkh jñh maanah mah eah bearkoeh dej kultuvrine byöpmedieh, laktovse jñh vegetarihken beapmoem faalesuvvieh (mielhkieh jñh munnieh daejnie beapmojne)
- Aellieh maa seedth beapmoem gáeteste ! Ij tjöövke maehtieh daan beapmoste tjirkedh
- Bieljelh tjöövken jis dov maana lea skiemtje jallh gáetesne, dle ij tjöövke daarpesjh beapmoem jurjietidj jñh daan mænngan sleengkedh.
- Telefovne tjöövkesse: _____

Gaeriegievlie vuesehte dejtie joekehth jñh vihkeles beapmoestuhtjide.



Foto: Peter Adamsson

Mijjese daate stoerre viehkie jñh nuepiem utnebe beapmoem nommine mñerhkesjidh guktie daejrebe magkerh beapmoeh jñh guktie beapmoem dejtie joekehth maanide jurjietidh. Jis dihte maana nuerebe goh 18 jaepien báeries, dle eejhtege/håksoeutnije tjuara goeren nualan tjaeliestidh.